

V. 2022

INTITULE

SENSIBILISATION A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHO SOCIAUX
Connaitre pour anticiper

OBJECTIFS

- ✓ Savoir faire le lien entre les **situations de travail** et les **effets sur la santé** (stress, Troubles musculo squelettiques ...)
- ✓ Connaître les différentes situations de travail reconnues comme **sources** de Risques psychosociaux (RPS).
- ✓ Connaître le **contexte réglementaire** entourant les R.P.S.

Public	Chefs d'entreprise, cadres, managers, salariés ...
Nombre de participants	10 personnes maximum
Pré-requis	Questionnaire envoyé en amont pour définir les besoins et attentes <i>Formation centrée sur le travail évitant volontairement toute psychologisation, définition de responsabilité morale ou juridique</i>
Docs. De contractualisation	Convention de formation, fiche de présence, évaluation de la formation, facturation
Validation	Validation des acquis à travers un questionnaire et transmission d'une attestation de présence et des acquis
Support	Support correspondant aux éléments abordés durant la formation
Matériel et logistique	Salle avec vidéo projecteur (formation sous vidéo projection)
Modalités d'accès /accessibilité	Accessible. Conditions à définir avec les stagiaires en amont si adaptation nécessaire
Durée	1 Journée de 7 heures (horaires à confirmer : 8h30/12h00 – 13h30/17h00)
Ethique	Confidentialité des informations échangées Ecoute et protection de la parole des stagiaires
Animatrice	Sabine VERNHES – Formatrice/Consultante FREQUENCE CONSEIL Spécialiste Sécurité et Qualité depuis 1997 Auditrice de certification MASE et QUALIOPI Enregistrée IPRP N°2018/072312025 Formatrice « S'initier à la prévention des RPS » réseau CARSAT/INRS
Coût pédagogique	900 € HT (Organisme de formation exonéré de TVA)

FQ026 – 23/12/2020

Organisme de formation N°73 12 00674 12
10 Impasse Montcalm 12000 RODEZ - N° siret :533 654 356 00021
frequence.conseil@laposte.net - ☎ 06 86 33 26 40

CONTENU



Evaluation précise des attentes en amont + présentation des modalités précises de l'organisation (temps, dates ...) à travers une convocation

Module 1 Le constat

Le contexte règlementaire de la prévention des risques professionnels,
Les principes généraux de prévention.
Définition des risques psychosociaux (R.P.S.),
Présentation ppt / exemples / échanges collectifs

Module 2 Travail/atteintes

Faire le lien entre le travail et les atteintes à la santé (stress, Troubles musculo squelettiques ...).
Présentation ppt / exemples / échanges collectifs
Exercice d'application autour d'une vidéo

Module 3 Les familles de RPS

Les 6 familles de RPS classées par situations de travail selon l'INRS
Présentation ppt / exemples / échanges collectifs
Analyses d'exemples échanges

Module 4 L'aspect juridique des RPS

Les obligations de l'employeur,
La notion de harcèlement et d'atteinte à la dignité
Présentation ppt / exemples / échanges collectifs

Module 5 La prévention des RPS Prévention primaire (causes),

Prévention secondaire (traiter les effets),
Prévention tertiaire (gérer l'urgence).
Présentation ppt / exemples / échanges collectifs

QCM final